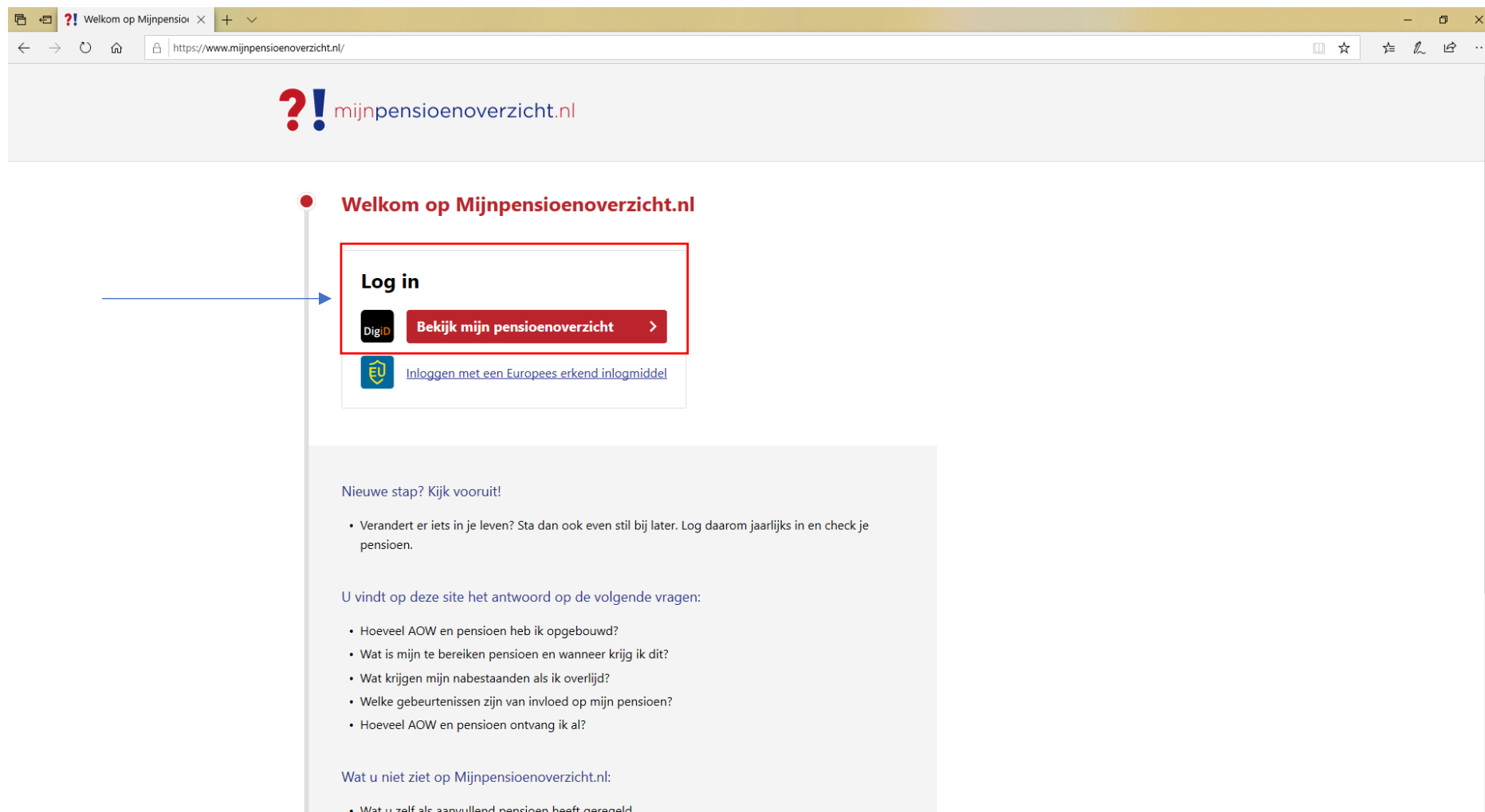



Instructie ophalen gegevens uit www.mijnpensioenoverzicht.nl


Stap 1: Ga naar mijnpensioenoverzicht.nl



Welkom op Mijnpensioenoverzicht.nl

Log in

 [Bekijk mijn pensioenoverzicht](#) >

 [Inloggen met een Europees erkend inlogmiddel](#)

Nieuwe stap? Kijk vooruit!

- Verandert er iets in je leven? Sta dan ook even stil bij later. Log daarom jaarlijks in en check je pensioen.

U vindt op deze site het antwoord op de volgende vragen:

- Hoeveel AOW en pensioen heb ik opgebouwd?
- Wat is mijn te bereiken pensioen en wanneer krijg ik dit?
- Wat krijgen mijn nabestaanden als ik overlijdt?
- Welke gebeurtenissen zijn van invloed op mijn pensioen?
- Hoeveel AOW en pensioen ontvang ik al?

Wat u niet ziet op Mijnpensioenoverzicht.nl:

- Wat u zelf als aanvullend pensioen heeft geregeld.

Stap 2: Log in met je DigiD (met app of wachtwoord)

EN | **NL**

Inloggen bij
Stichting Pensioenregister -
Mijnpensioenoverzicht.nl

Hoe wilt u inloggen?

Met de DigiD app
De makkelijkste manier om veilig in te loggen >

Met gebruikersnaam en wachtwoord >

< **Annuleren**

Nog geen DigiD? [Vraag uw DigiD aan](#)

Vraag en antwoord

> [Ik ben mijn gebruikersnaam vergeten](#)

Geen antwoord op uw vraag?
[Bekijk de DigiD website](#) [opent in een nieuw venster]
of [neem contact op](#) [opent in een nieuw venster] met de DigiD helpdesk.

Stap 3: Je bent nu in mijnpensioenoverzicht.nl. Scrol naar beneden, vul je levenssituatie in en ga naar de volgende pagina

Pensioenfonds **Zorg & Welzijn** Pensioenfonds Zorg en Welzijn

Mist u pensioenuitvoerders?

Neem contact op met [de pensioenuitvoerder](#) die u mist. Weet u niet waar u pensioen heeft opgebouwd, neem dan contact op met onze Servicedesk via info@mijnpensioenoverzicht.nl of [020-7512870](tel:020-7512870).

Wat is uw levenssituatie? (verplicht)

Uw levenssituatie heeft gevolgen voor de hoogte van AOW. Plaats hieronder een vinkje bij uw levenssituatie:

- Ik heb een partner (gehuwd, geregistreerd partnerschap of samenwonend)
- Ik ben alleenstaand

Wat is uw huidig netto inkomen? (niet verplicht)

Als u een bedrag invult, dan wordt het verschil met uw netto pensioen per maand weergegeven.

Vul hier het bedrag in dat u maandelijks op uw bankrekening krijgt:

€ (niet verplicht)

Bekijk mijn pensioenoverzicht >

© 2020

Stap 4: Download rechtsbovenin één bestand met al je gegevens

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://www.mijnpensioenoverzicht.nl/mijn-pensioen-nu>. The page header includes the logo for 'mijnpensioenoverzicht.nl' and a user profile section with a redacted name, 'Veelgestelde vragen', and 'Log uit'. A blue button labeled 'Download uw pensioenoverzicht' with a right-pointing arrow is highlighted with a red box and a blue arrow pointing to it from the right. Below the header is a navigation bar with tabs: 'Mijn pensioen nu', 'Mijn pensioen straks', 'Als mijn situatie verandert', 'Vooruitblik', 'Mijn pensioenuitvoerders', and 'Gezamenlijk pensioen'. The main content area is titled 'Mijn pensioen nu' and features a vertical timeline on the left with a red circle indicating '32 jaar'. Two cards are visible: 'Uw AOW' with an 'AOW' icon and 'Uw pensioen' with a person icon. A red button 'Naar mijn pensioen straks >' is located at the bottom right of the main content area. A red box highlights the 'Download uw pensioenoverzicht' button. Below the main content is a section titled '?! Belangrijk om te weten:' containing two bullet points.

?! Belangrijk om te weten:

- Heeft u een klein pensioen (minder dan 497,27 euro bruto per jaar)? Kijk dan bij [veelgestelde vragen](#) onder de kop 'vragen over kleine pensioenen' wat de nieuwe regels zijn. Ook leest u hier wat u kunt doen.
- De bruto en netto bedragen voor uw pensioen zijn schattingen. Uw pensioen kan hoger of lager zijn dan de bedragen die u hier ziet. Kijk voor uitleg over de berekening van uw netto pensioen bij de [veelgestelde vragen](#).

Stap 5: Download het bestand "PDF zonder BSN" en upload het bestand in je persoonlijke overzicht

Downloads pensioenoverzicht

https://www.mijnpensioenoverzicht.nl/downloads-pensioenoverzicht

! mijnpensioenoverzicht.nl

Veelgestelde vragen Log uit

Download uw pensioenoverzicht >

Mijn pensioen nu Mijn pensioen straks Als mijn situatie verandert Vooruitblik Mijn pensioenuitvoerders Gezamenlijk pensioen

Downloads pensioenoverzicht

Op deze pagina vindt u de documenten en bestanden met daarin uw pensioenoverzicht. Deze kunt u downloaden. U kunt kiezen uit een PDF of een XML-bestand. Daarnaast zijn er verschillende versies beschikbaar: met en zonder Burgerservicenummer (BSN) erin.

Gebruikt u een versie met BSN? Kijk dan uit met wie u deze documenten deelt.

[PDF zonder BSN](#)

[PDF met BSN](#)

[XML met BSN](#)